arela
massage

品名

クッションマッサージャー　８１１８

品番

MCR8118

取 扱 説 明 書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

● 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、クッションマッサージャー　８１１８「MCR８１１８」をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。
なお、本製品の連続使用時間は１０分までとなります。（機器の連続使用によって熱を帯びた部品を冷却し、故障を防止するため、また、機器を末永くご使用いただくため、連続使用後、約１時間は本製品を休ませてください。）

警告・注意事項

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

⚠ 警告	⚠ 注意
誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。	誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味　必ず指示に従ってください。　絶対に行わないでください。　分解をしないでください。　確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載されている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警　告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。本来の目的以外では使用しないでください。
- うつ伏せ、仰向けの状態で頭部、顔面に使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 首周辺をマッサージする時は、もみ部分の動きにご注意ください。また、首の前方はマッサージしないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 直接骨部に当たる部位には使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品や電源コードの上に座ったり乗ったり物を置いたり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。異なるアダプターの接続は、火災や故障の原因になります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。
- 安全のため、ピンやボールペン、装飾品などをポケットに入れたり、身に付けたままでの使用は絶対にしないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- <u>本製品を使用する前に、必ず保護カバー、カバーが破れていないかご確認ください。また、破れている場合は、本製品を使用せず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。</u>
- 小さなお子様には本製品の上で遊ばせない、及び上に乗らせないよう十分ご注意ください。
- 使い始めは、弱い刺激でマッサージしてください。
- 保護カバーを外した状態、破れた状態で使用しないでください。保護カバーが破れた場合は使用を中止し、勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするときや眠りながらのご使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品の連続使用時間は最大１０分です。１０分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後１時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。
- マッサージは１０分以上しないでください。また同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。
- ヒーター作動は１０分以上しないでください。熱さを感じなくとも、低温やけどになるおそれがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
  例）血栓[そく（塞）栓]症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植え込み型医用電気機器を使用している方。
  - ・悪性しゅよう（腫瘍）のある方。
  - ・心臓に障害のある方。　・温度感覚喪失のある方。
  - ・妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
  - ・糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある方。　・皮膚に創傷のある方。
  - ・安静を必要とする方。
  - ・体温３８℃以上（有熱期）の方。
    例１）急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変 動など】の強い時期。
    例２）衰弱しているとき。
  - ・骨粗しょう（鬆）症の方、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の方。
  - ・ケガをしている方。
  - ・かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
  - ・背骨（脊椎）に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方。
  - ・けんしょう（腱鞘）炎の方。
  - ・その他、医療機関で治療中の方。
  - ・上記以外に身体に異常を感じている方。

警告・注意事項

- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上でご使用ください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。
- しばらく使用しても効果が現れない場合は、医師又は専門家に相談してください。
- 全てのコードは容易に離脱しないように、正しく接続してください。

注　意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。
- ご使用前には、操作部ボタン、タイマーが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。
- 専用ACアダプターのコードは、ねじれをほどいて使用してください。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

保管・お手入れについての警告 注意事項

警　告

- 使用時以外は、専用ACアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。
- 本体・付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理・保管をしてください。

注　意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。
- コード類はねじれをほどいて保管してください。

電動機器の警告事項

本製品はＡＣ１００Ｖ電源を使用します

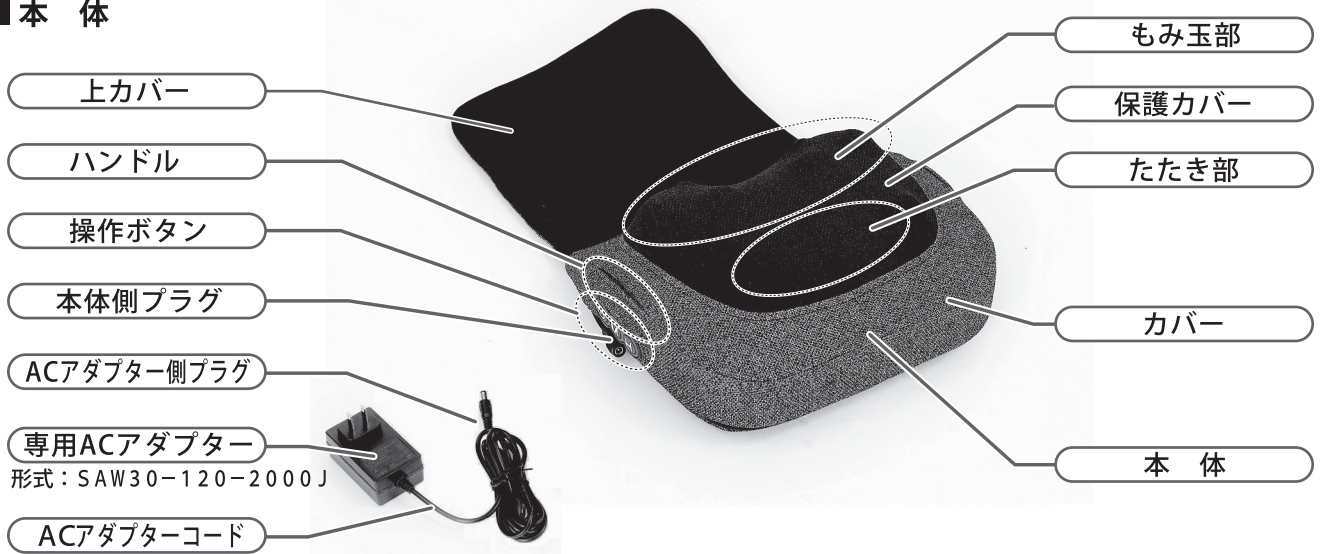
警　告

- ご使用後は必ず電源がＯＦＦになっているか確認していただき、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電の時には直ちに使用を中止し、電源をＯＦＦにして、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 専用ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- 室温が１０℃以下・３５℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などを掛けた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・発火の原因になります。
- コンセントから専用ACアダプターを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、専用ACアダプターのコードを引っ張ったりしないで、必ず専用ACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用ACアダプターのコードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、専用ACアダプターのコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 保管の際、専用ACアダプターのコードを、アダプター本体や本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。本製品が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、勝手に修理などせず、製造販売元（弊社カスタマーサービス課）にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

●使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導にしたがって処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■本　体

●保管の際、専用ＡＣアダプターのコードをアダプター本体や本製品などに強くまきつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

■ 操作ボタンの名称

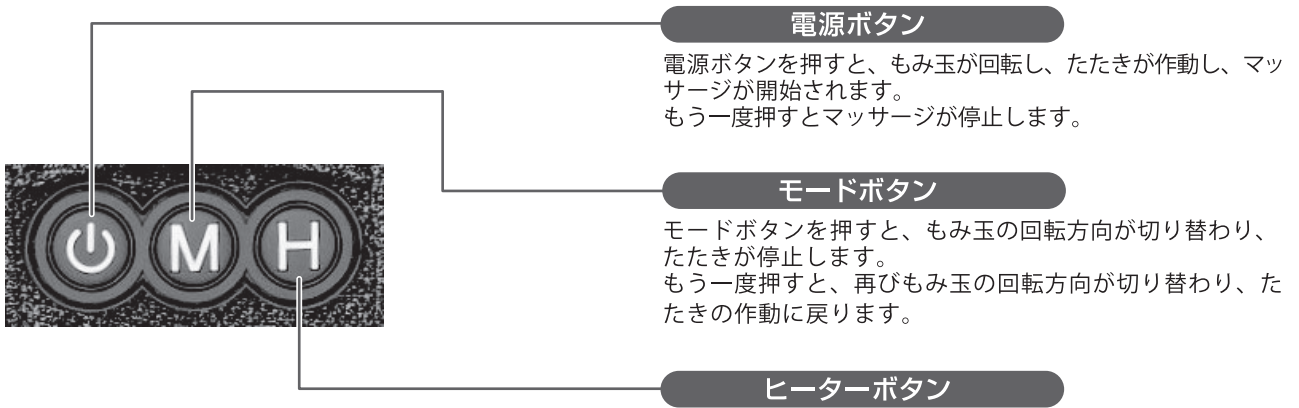
電源ボタン

電源ボタンを押すと、もみ玉が回転し、たたきが作動し、マッサージが開始されます。
もう一度押すとマッサージが停止します。

モードボタン

モードボタンを押すと、もみ玉の回転方向が切り替わり、たたきが停止します。
もう一度押すと、再びもみ玉の回転方向が切り替わり、たたきの作動に戻ります。

ヒーターボタン

もみ玉が作動中にヒーターボタンを押すと、ヒーターのＯＮ・ＯＦＦが切り替えできます。
※ヒーターＯＮの時は、もみ玉が赤く点灯します。

※短い間隔でのボタン連続押しは行わないでください。
電気部品保護のため、急な動作の切り替えはできないようになっています。

■特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

●疲労回復　　●血行促進
●筋肉のコリ・疲れをほぐす　　●神経痛・筋肉痛の緩和

特長

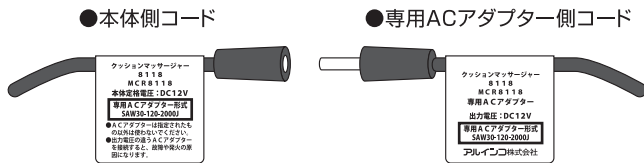
●クッション部のもみ玉が筋肉を力強くマッサージします。
●もみ玉にはヒーター機能（人肌程度）を内蔵しています。
●約１０分で自動停止するオートオフタイマーを内蔵しています。

ご使用方法

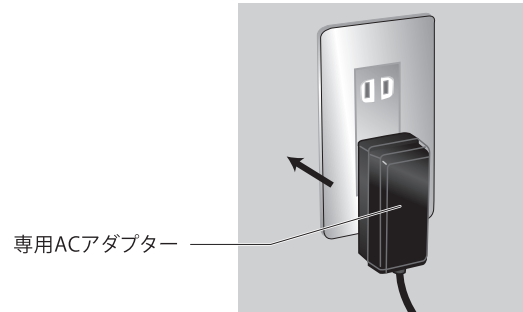
■ご使用前に、必ず次の項目をご確認ください。

1 専用ACアダプターのプラグをつなぎます

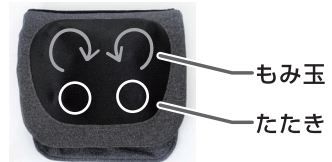
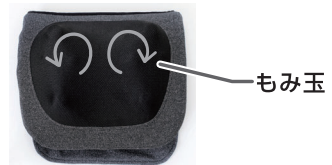
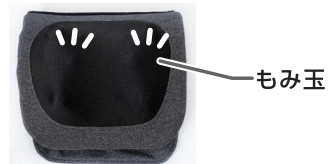
まっすぐ根本までしっかり差し込んでください。

●本体側コード　　●専用ACアダプター側コード

⚠警告 ●本製品付属の専用ACアダプター以外を使用しないでください。故障や感電、漏電、発火の原因になります。

2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます

専用ACアダプターをコンセントに差し込んでください。

3 マッサージを開始します

本体を背中（肩、腰、太もも、ふくらはぎなど）に当てます。

1.
【電源ボタン】を押すと、もみ玉が回転し、たたきが作動します。

2. 【モードボタン】を押すと、もみ玉の回転方向が切り替わり、たたきが停止します。
もう一度【モードボタン】を押すと、再びもみ玉の回転方向が切り替わり、たたきの作動に戻ります。

3.
【ヒーターボタン】を押すと、もみ玉が赤く点灯しヒーターがＯＮになります。もう一度【ヒーターボタン】を押すとヒーターがＯＦＦになります。
※【ヒーターボタン】はもみ玉作動時のみ機能します。

4.
もう一度、【電源ボタン】を押すと、すべての動作が停止し、電源が切れます。

オートオフ機能について

開始後１０分経過すると、自動的にマッサージが停止します。

⚠警告

●開始後１０分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
●マッサージは１０分以上しないでください。また、同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
●モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をＯＦＦにして、１分程度待ってから再度電源をＯＮにしてください。

使用例

■ マッサージを開始する

1．【電源ボタン】を押し、もみ玉（たたき）を作動させ、マッサージを開始します。
2．下記の使用イメージをご参考の上、お好みの部位にご使用ください。

■ 使用例

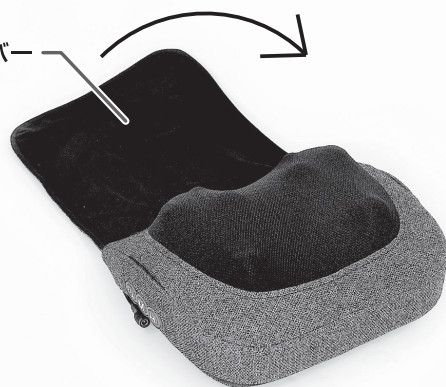
首・肩に使用する場合

腰・背中に使用する場合

ふくらはぎ・太ももに使用する場合

手・腕に使用する場合

■ マッサージが強いと感じたとき

もみ玉の刺激が強いと感じたときは、痛みを我慢せず、上カバーを被せたりタオルなどをあてがいご使用ください。

⚠警告

●マッサージをする際には、本体を落としたときにケガをしないよう十分注意してご使用ください。
●使用例以外のマッサージには使用しないでください。また、直接骨部にあたる部位には使用しないでください。

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

摩擦で皮膚を痛めるおそれがあるため、なるべく素肌では使用せず、タオルなどをあてがいご使用ください。もみ玉の刺激が強すぎるときもタオルなどをあてがい感触を調整してください。

●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。はじめのうちは、もみ玉に強く当てすぎないようご注意ください。

●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉痛や皮膚を傷めるなど逆効果にもなります。

●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠警告

●マッサージは１０分以上しないでください。また同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。

●装飾品など硬いものをつけて使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。

●直接骨部にあたる部位には使用しないでください。

●本製品の上に座ったり物を置いたりしないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。

●眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。

●本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、1ヶ月ごとに清掃・点検・保守を行ってください。）

●お手入れの前には、専用ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。

●本製品を長期にわたり清潔・快適にご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。この時、シンナー系や強い酸系の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

■保管及び廃棄について

●小さなお子様の手の届くところに置かないでください。

●温度・湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。

●廃棄は必ず各自治体の取り決めにしたがってください。

故障かな?と思う前に　下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	➡ ○専用ACアダプターがコンセントに差し込まれていますか? ○ACアダプター側プラグと本体側プラグはしっかり差し込まれていますか? ○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか? （１時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてからご使用ください。）
●停止する	➡ ○無理な力をかけていませんか? モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をＯＦＦにして、１分程度待ってから再度電源をＯＮにしてください。 ○開始後１０分経過していませんか?オートオフ機能が作動しています。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず下記のカスタマーサービス課にご相談ください。その際、上記以外の確認ポイントを説明させていただく場合がありますがご協力の程お願いします。

お問い合わせは　カスタマーサービス課　0120-30-4515（AM10:00~PM4:00　但し、PM12:00~1:00及び土・日・祝祭日を除く）まで

【 製品仕様 】

管理医療機器

項目	内容
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
販売名	クッションマッサージャー　8118
品番	MCR8118
認証番号	２３０ＡＧＢＺＸ００１１５０００
製造販売業者	アルインコ株式会社
住所	大阪府高槻市三島江１−１−１
生産国	中国

項目	内容
製品サイズ	Ｗ３１０×Ｄ２７０×Ｈ１３０mm
製品質量（重量）	約１．９ｋｇ（ＡＣアダプター含む）
電気定格	AC100V（50-60Hz）２４Ｗ（電熱部4W）
本体定格	ＤＣ１２Ｖ ２４Ｗ（電熱部４Ｗ）
専用ＡＣアダプターの型式	ＳＡＷ３０−１２０−２０００Ｊ
専用ＡＣアダプターの定格	入力ＡＣ１００Ｖ 50-60Hz ８００ｍＡ 出力ＤＣ１２Ｖ ２０００ｍＡ
定格時間	１０分
主な材質	本体：ウレタン、ＡＢＳ（アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂） カバー：レーヨン、ポリエステル

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課

フリーダイヤル 0120−30−4515

（受付時間AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜PM1:00及び土・日・祝祭日を除く）

左記以外受付
ＦＡＸ：072-678-6410
E-mail：fcs-syuuri@alinco.co.jp
ＦＡＸ又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MCR8118：この商品のWEBページはこちら

※故障や異常が発生した場合、まずは本書Ｐ6「故障かな？と思う前に」をご確認ください。